

1 den: MLADÁ BOLESLAV – Michalovice – Josefův Důl – Bakov nad Jizerou – Klokočka – Klášter Hradiště nad Jizerou – **MNICHOVO HRA-DIŠTĚ** (25 km)

Putování začneme v Mladé Boleslavi. Město se pyšní zajímavou architekturou, řadou muzeí a církevních staveb. Hlavním turistickým magnetem města je **ŠKO-DA MUZEUM**.

Na pravém břehu Jizery můžeme navštívit **zříceninu hradu Michalovice** a dále pokračujeme do Debeře, kde přejdeme na levý břeh řeky Jizery. Přes Josefův Důl po červené turistické značce jdeme směrem Bakov nad Jizerou. Na protějším břehu uvidíme **zříceninu hradu Zvířetice**. Z Bakova nad Jizerou stezka prochází kolem **národní přírodní památky Rečkov**.

Dále pokračujeme přes Klokočku, kde se nachází **kaple sv. Stapina**. Můžeme se zastavit v **Klášteře Hradiště nad Jizerou** se zbytky cisterciáckého kláštera. Po necelých 3km dojdeme do **Mnichova Hradiště**, kde doporučujeme navštívit zdejší **zámek** a **muzeum**. V jeho blízkosti se nachází **kaple sv. Anny** s ostatky Albrechta z Valdštejna.



2 den: MNICHOVO HRA-DIŠTĚ – Zásadka – hrad Valečov – Drábské světničky – Krásná vyhlídka – Příhrazy – Srbsko – hrad Kost – **LIBOŠOVICE** (22 km)

Z Mnichova Hradiště vyrazíme po červené na **zříceninu hradu Valečov**. Za ním si podél stezky můžeme povšimnout skalních obydlí, která vznikla patrně jako zimní tábořiště husitských vojsk a byla používána pro bydlení až do konce 19. století. Po vystoupení na plošinu Hrada uvidíme vpravo zbytky **Píčova statku**. Vlevo je odbočka na **Klamornu** (bývalý skalní hrad).

Po 1km se dostaneme na **Drábské světničky**. Po dřevěném hradu tu zbyly jen místnosti vytesané do pískovce a trámové kapsy. Odtud pokračujeme přes Studený průchod a Krásnou vyhlídku **Příhrazskými skalami** (úsek se schody a žebříky!) až do osady Srbsko a dále ke křižovatce U Pomníku (připomínka bitvy 1866).

Dalším cílem je **hrad Kost** vzdálený asi 1km. Odtud dojdeme **Prokopským údolím** do **vsí Libošovice**.



3 den: LIBOŠOVICE – rozcestí U Příbyla – Podsemínský mlýn – Nebákov – Troskovice – Vidlák – zámek Hrubá Skála – hrad Valdštejn – **TURNOV** (23 km)

Z Libošovic červená značka klesá do údolí Žehrovky. Proti jejímu proudu přes **Podsemínský mlýn** dojdeme na **Nebákov**. Po kamenné cestě vystoupáme na plošinu, nad kterou se vypíná symbol Českého ráje – **zřícenina hradu Trosky**. Mineme tábořiště Svitačka a vystoupáme k restauraci pod zříceninou.

Pak pokračujeme po červené opět přes **Podtrosecká údolí** k **rybníku Vidlák**. Další zastávkou je **zámek Hrubá Skála**.

Zlatá stezka pokračuje přes **Arboretum Bukovina** a vyhlídky na Hruboskalské skalní město až k **hradu Valdštejn** a odtud na **rozhlednu Hlavatice**, která se nachází již na okraji města **Turnov** (**Muzeum Českého ráje, synagoga, Galerie Granát** ad.).



4 den: TURNOV – naučná stezka Zámek Hrubý Rohozec – Dolánky v Turnova – Bukovina – Drábovna – hrad Frýdštejn – Pantheon – **MALÁ SKÁLA** (12 km)

V Turnově vede stezka pod **státním zámek Hrubý Rohozec**. Zámek je v letních měsících ze Zlaté stezky přístupný po schodišti (Zámecká naučná stezka). Ne-daleko odsud, v Dolánkách u Turnova, stojí národní kulturní památka **Dlaskův statek**.

Dále pokračujeme přes Bukovinu na **Drábovnu** (křižení silnice I. třídy!) – menší skalní město. Další zastávkou je zřícenina **hradu Frýdštejn**. Odtud trasa klesá po **Vranovském hřebenu** k **Pantheonu**.

Poslední zastávkou je vyhlídka **Zahrádka** (výhledy na Maloskalsko) a pak už nás čeká jen sestup do letoviska **Malá Skála**.



5 den: MALÁ SKÁLA – Pánovo pole – Besedice – Koberovy – Hamštejnský hřeben – Vzdychánek – **KOZÁKOV** (10 km)

Alternativní trasa: MALÁ SKÁLA – Besedice – Vrát – Železný Brod – Podspálov – Semily – Krkavčí skála – Záhoří – **KOZÁKOV** (23 km)

Z Malé Skály vystoupáme na rozcestí Pánovo pole. Zlatá stezka vede přímo. My však odbočíme vpravo po žluté do **skalního města Chléviště**, které stojí za krátkou zachůzkou, a dále se vydáme přes **Modlitebnu** a **Besedické skály** (modrá značka, pozor schody!) do Besedic.

Odtud pokračujeme přes Koberovy a Hamštejn na nejvyšší horu Českého ráje – **Kozákov**. Nebo lze z Besedic sejít po zelené značce do **Železného Brodu** – města skla a lidové architektury (**sklářské dílny, muzea, sbírka skleněných betlémů**).

Ze Železného Brodu půjdeme po silnici na Podspálov (neznačený úsek) a dále po **Riegrově stezce** (náročný terén, v zimě led) kaňonem Jizery do Semil-Bítouchova.

V Semilech-Řekách se napojíme na modrou značku a dále na žlutou, která nás dovede na **Krkavčí skálu**. Zelená značka nás pak provází až na Kozákov. V **Semilech** lze navštívit místní **muzeum**.

6 den: KOZÁKOV – Komárov – Bačov – Zelený Háj – Bezděčín – Skuhrov – Rváčov – Morcínov – Košov – Tábor – Kyje – Železnice – Valdice – **JIČÍN** (26,5 km)

Alternativní trasa: KOZÁKOV – Komárov – Bačov – Zelený Háj – Bezděčín – Skuhrov – Rváčov – Morcínov – Košov – Tábor – Klepanda – Bradlec – Železnice – Valdice – **JIČÍN** (36 km)

Z Kozákova pokračujeme po červené přes Bačov a křižovatku Zelený Háj. Dále sestoupíme po lesní cestě do údolí Černá rokle a přes Košov dojdeme k Alai-novu kříži a na **vrch Tábor**. Odtud lze pokračovat buď přímo do **do starobylého městečka Železnice (muzeum)**, nebo si mírně prodloužit cestu po červené značce přes Klepandu.

Z Klepandy jdeme po modré značce přes **Bradlec** (zřícenina hradu) do Železnice, kde se opět napojíme na Zlatou stezku. Cesta kolem vrchu Zebín nás dovede k **Valdštejnské lodži**, odkud se dostaneme čtyřřadou lipovou alejí až k Jičínu.

Pohádkové město Jičín je městskou památkovou rezervací. Zde doporučujeme navštívit místní památky (např. **Muzeum hry, Valdštejnovo muzeum a mincovnu, synagogu, Valdickou bránu, Rumcajsovu ševcovnu** ad.).



7 den: JIČÍN – Holín – Prachov – Turistická chata – Horní Lochoy – Brada – Kbelnice – **JIČÍN** (16 km)

Prachovské skály dnes, na rozdíl od minulosti, neleží na Zlaté stezce. Abychom je ale na Zlatou stezku alespoň pomyslně vrátili, připravili jsme alternativní trasu. Pokračujme tedy z Jičína po červené značce do osady Prachov a dále až k turistické chatě. V **Prachovských skalách** je několik okruhů (schody a úzké průchody!). Zpět se vrátíme po modré či zelené přes **Bradru** a **Kbelnici** do Jičína.

ZLATÁ STEZKA



Český ráj



www.cesky-raj.info

Zlatá stezka Českého ráje

Zlatá stezka je nedílnou součástí Českého ráje již od konce třicátých let minulého století. Nejednalo se při tom o nově objevenou trasu, ale o propojení dosavadních stezek a jejich jednotné označení. Zásahu na jejím zpřístupnění, obdobně jako na značení tras, měl Klub Českých turistů (KČT). Cílem bylo propojit nejzajímavější lokality Českého ráje spolu s ubytovnami a restauracemi, které byly ve vlastnictví či správě KČT.

Ačkoliv pozdější doba dalšímu rozvoji Zlaté stezky moc nepřála a její propagaci se nevěnovala, trasa stále propojovala a dodnes spojuje perly zdejší krajiny, ať již přírodní, či historické.

Původní koncept Zlaté stezky i dnes odpovídá současným trendům. Například v západní Evropě jsou dálkové pěší trasy, kdy putujete atraktivním regionem od hotelu k hotelu, velmi oblíbené a vyhledávané.

V tomto propagačním materiálu Vám představujeme Zlatou stezku rozdělenou na několik denních etap, které Vás provedou krajinou od Mladé Boleslavi až do Jičína.

V sezoně můžete při putování využít i letních cyklobusů, jejichž jízdní řady najdete na www.cesky-raj.info.



**PŘEHLED TURISTICKÝCH
INFORMAČNÍCH CENTER**

www.cesky-raj.info/cs/kontakty/informacni-centra.html



ZNAČENÍ TRASY: červená turistická značka
DÉLKA ZNAČENÉ ZLATÉ STEZKY ČESKÉHO RÁJE: 119 km
DÉLKA ALTERNATIVNÍ TRASY: 141 km + okruh do Prachovských skal 16 km

- Celé putování lze rozdělit na několik úseků:**
- 1 Mladá Boleslav – Bakov nad Jizerou – Mnichovo Hradiště
 - 2 Mnichovo Hradiště – Drábské světničky – Kost – Libošovice
 - 3 Podtrosecká údolí – Trosky – Hruboskalsko – Turnov
 - 4 Turnov – Malá Skála
 - 5 Malá Skála – Kozákov (alternativní trasa přes Železný Brod a Semily)
 - 6 Lomnicko – Jičínsko (alternativní trasa přes Bradlec)
 - 7 Alternativní výlet Jičín – Prachovské skály – Jičín

Další tipy na výlety na www.zlatastezka.info



Vydalo Sdružení Český ráj v roce 2021.
Titulní foto: Ondřej Holas, foto: Pavla Bičíková, Luděk Antoš, Jiří Morávek, Ondřej Holas a Pavel Charousek
Grafické zpracování: Rejman Fine Arts, spol. s r. o., mapa: ing. Jan Mertlík, tisk: Profi-tisk group, s. r. o.



6 zásad ohleduplného návštěvníka přírody

VÍM, KAM JDU.
Výlet plánuji podle svých schopností a zkušeností. S sebou si vezmu vše, co mohu potřebovat. Znam pravidla a omezení pro pohyb v oblasti, kam se chystám.

**CHRÁNÍM PŘÍRODU
A VŠE, CO POSKYTUJE.**
Neničím okolí, netrhám květiny a nezabíjím nic živého. Odnášim si jen zážitky a obrázky. Pohybují se přednostně po svých. Většinou nevadí, když si natrhám lesní plody pro svou potřebu.

RESPEKTUJI NAVŠTÍVENÉ MÍSTO A JEHO OBYVATELE.
Respektuji omezení v chráněném území. Vnímám vše kolem sebe a jsem ohleduplný k přírodě i k místním obyvatelům. Neruším hlukem, světlem ani svou přítomností, nepřekážím. Chovám se tak, abych umožnil příjemný zážitek i ostatním návštěvníkům. Svého psa mám vždy pod kontrolou.

**ZODPOVÍDÁM
ZA SVOU BEZPEČNOST.**
Sleduji okolí, neriskuji. Víím, že příroda může být pro nepozorného návštěvníka nebezpečná, přesto jsem rád, když je nespoutaná.

NEZANECHÁVÁM PO SOBĚ STOPY.
Vše, co jsem si do přírody s sebou přinesl, si též odnáším. Když si potřebuji „odskočit“, nezůstávám po mně viditelné stopy. Navštívené místo zanechávám tak, jak jsem ho našel.

PODÍLÍM SE NA PÉČI.
Chráním navštívené místo. Nezveřejňuji fotografie a souřadnice míst, která nejsou přístupná a všeobecně známá. Na poškozování přírody upozorním správce území.

Když příroda zavolá a vy jste zrovna v Ráji:



Toaleta poslední záchrany je, co by kamenem dohodil. Je to v suchu!



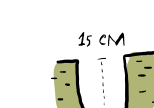
Záchod je v nedohlednu... Zkusím to beze stopy. Co neskončí pod zemí, skončí v pytlíku.



Je to trochu jako hra „hledání min“. Musím se vyhnout cestám, tábořím a jiným veřejným místům. Přírodní rezervace a vodní zdroje беру úplné obloukem.



Na místě mi záleží. V teplé, kypře a na živiny bohaté půdě se žádný můj produkt dlouho „neohřeje“.



Není díra jako díra. Udělám ji dostatečně širokou a hlubokou alespoň 15 centimetrů.



Co chci zanechat budoucím generacím? Vlhčené ubrusy nebo menstruační pomůcky to nejsou. Ani plínky – ty se rozkládají tak dlouho, že by mě přelily.