1 den: MLADÁ BOLESLAV – Michalovice – Josefův Důl – Bakov nad Jizerou – Klokočka – Klášter Hradiště nad Jizerou – **MNICHOVO HRADIŠTĚ** *(25 km)*

Putování zahájíme v Mladé Boleslavi, která se pyšní zajímavou architekturou i řadou muzeí a církevních staveb. Hlavním zdejším turistickým magnetem je **Škoda Muzeum**.

Na pravém břehu Jizery navštívíme **zříceninu hradu Michalovice** a následně se vydáme do Debře, kde přejdeme na levý břeh řeky. Přes Josefův Důl pokračujeme po červené turistické značce směrem na Bakov nad Jizerou. Zanedlouho na protějším břehu spatříme **zříceninu hradu Zvířetice**. Z Bakova nad Jizerou nás stezka povede skrz **národní přírodní památku Řečkov**.

Další úsek trasy vede přes Klokočku s **kaplí sv. Stapina** a zastavit se můžeme i v obci **Klášter Hradiště nad Jizerou** se zbytky cisterciáckého kláštera. Po necelých 3 km dorazíme do **Mnichova Hradiště**, kde doporučujeme navštívit místní **zámek** a **muzeum**. V jeho blízkosti se nachází **kaple sv. Anny** s ostatky Albrechta z Valdštejna.

2 den: MNICHOVO HRADIŠTĚ – Zásadka – hrad Valečov – Drábské světničky – Krásná vyhlídka – Příhrazy – Srbsko – hrad Kost – **LIBOŠOVICE** *(22 km)*

Z Mnichova Hradiště vyrážíme po červené turistické značce ke **zřícenině hradu Valečov**. Podél stezky si můžeme povšimnout skalních obydlí, která vznikla patrně jako zimní tábořiště husitských vojsk a následně byla využívána k bydlení až do konce 19. století. Po vystoupání na plošinu Hrada uvidíme vpravo **zbytky Píčova statku**, vlevo se nachází odbočka k bývalému **skalnímu hradu Klamorna**.

Po 1 km dorazíme k **Drábským světničkám** – pozůstatkům hradu ze 13. století. Původní dřevěné stavby se sice nedochovaly, ale místnosti vytesané do sedmi pískovcových bloků ano. Po prohlídce se vydáme **Příhrazskými skalami** přes Studený průchod a Krásnou vyhlídku (úsek se schody a žebříky) až do osady Srbsko a dále po červené značce ke křižovatce U Pomníků, kde se nacházejí připomínky obětí bitvy z roku 1866.

Dalším cílem je **hrad Kost**, vzdálený přibližně 1 km, od nějž pokračujeme **Prokopským údolím** až do **obce Libošovice**.

3 den: LIBOŠOVICE – rozcestí U Přibyla – Podsemínský mlýn – Nebákov – Troskovice – Vidlák – zámek Hrubá Skála – hrad Valdštejn – **TURNOV** *(23 km)*

Z Libošovic klesá cesta po červené značce do údolí Žehrovky. Proti jejímu proudu dojdeme přes **Podsemínský mlýn** až k **rybníku Nebákov**. Po kamenné cestě, stále vedeni červenou značkou, vystoupáme na plošinu, nad níž se vypíná symbol Českého ráje – **zřícenina hradu Trosky**. Odtud se kolem tábořiště Svitačka vydáme k restauraci pod hradem a vystoupáme k jeho bráně.

Po prohlídce pokračujeme **Podtroseckými údolími** k **rybníku Vidlák**. Držíme se červené značky, jež nás dovede k **zámku Hrubá Skála**. Zlatá stezka následně prochází **Arboretem Bukovina** a Hruboskalským skalním městem s mnoha vyhlídkami až k **hradu Valdštejn**. Odtud pokračujeme na **rozhlednu Hlavatice**, která se již nachází na okraji **města Turnov**. Zde můžeme navštívit například **Muzeum Českého ráje**, **Uličku řemesel**, **synagogu** nebo **Muzeum veteránů**.

4 den: TURNOV – zámek Hrubý Rohozec – Dolánky u Turnova – Bukovina – Drábovna – hrad Frýdštejn – Pantheon – **MALÁ SKÁLA** *(12 km)*

V Turnově na Zlatou stezku narazíte například u vlakové zastávky Turnov-město nebo vedle mostu přes Jizeru v Palackého ulici. Odtud pak vede podél řeky pod **zámek Hrubý Rohozec**, který je v letních měsících přístupný po schodišti Zámecké naučné stezky. Nedaleko odsud, v Dolánkách u Turnova, se nachází veřejnosti přístupná **národní kulturní památka Dlaskův statek**.

Z Dolánek vyrazíme přes Bukovinu a Záborčí (křížení se silnicí I. třídy) k menšímu **skalnímu městu Drábovna**. Z něj pokračujeme ke **zřícenině hradu Frýdštejn**, odkud sejdeme po Vranovském hřebenu ke **zřícenině skalního hradu Vranov-Pantheon**.

V závěru výletu se zastavíme na **vyhlídce Zahrádka** s krásným rozhledem na Maloskalsko a poté sestoupíme do letoviska **Malá Skála**.

5 den: MALÁ SKÁLA – Pánovo pole – Besedice – Koberovy – Hamštejnský hřeben – Vzdycháněk – **KOZÁKOV** *(10 km)*

Alternativní trasa: MALÁ SKÁLA – Besedice – Vrát – Železný Brod – Podspálov – Semily – Krkavčí skála – Záhoří – **KOZÁKOV** *(23 km)*

Z Malé Skály vystoupáme na rozcestí Pánovo pole. Zlatá stezka zde vede přímo, my se však vydáme vpravo po žluté značce do **skalního města Chléviště**, které rozhodně stojí za krátkou zacházku. Pokračujeme **Besedickými skálami** na **Modlitebnu**, odkud se vydáme po modré značce (úsek se schody) až do obce Besedice.

V Besedicích se vrátíme na červeně značenou Zlatou stezku a vydáme se přes Koberovy a Hamštejnský hřeben na **Kozákov**, nejvyšší horu Českého ráje. Alternativně můžeme z Besedic sejít po zelené značce do **Železného Brodu**, města skla a lidové architektury, kde lze navštívit **sklářské dílny**, **muzea** či **sbírku skleněných betlémů**.

Ze Železného Brodu pokračujeme po silnici na Podspálov (neznačený úsek) a dále po Riegrově stezce, která vede terénem kaňonu řeky Jizery (v zimě často namrzlým) do Semil-Bítouchova. V Semilech-Řekách se napojíme na modrou turistickou značku a následně na žlutou, jež nás dovede na **Krkavčí skálu**. Po zelené značce pak vystoupáme až na Kozákov. V **Semilech** lze navštívit místní **muzeum** a vyhlídkovou věž kostela.

6 den: KOZÁKOV – Komárov – Bačov – Zelený Háj – Bezděčín – Skuhrov – Rváčov – Morcínov – Košov – Tábor – Kyje – Železnice – Valdice – **JIČÍN** *(26,5 km)*

Alternativní trasa: KOZÁKOV – Komárov – Bačov – Zelený Háj – Bezděčín – Skuhrov – Rváčov – Morcínov – Košov – Tábor – Klepanda – Bradlec – Železnice – Valdice – **JIČÍN** *(36 km)*

Z Kozákova se vydáme po červené turistické značce přes Komárov a Bačov na křižovatku Zelený Háj. Odtud pokračujeme do údolí Veselky a přes Košov dojdeme k Alainovu kříži a na **vrch Tábor**.

Z Tábora můžeme pokračovat buď přímo do starobylého **městečka Železnice** (za návštěvu zde stojí nejen místní **muzeum**), nebo si trasu mírně prodloužit a vydat se po červené značce přes Klepandu. Odtud nás do Železnice dovede modrá značka přes vrch **Bradlec** se zříceninou stejnojmenného hradu. V městečku se opět napojíme na Zlatou stezku.

Cesta kolem vrchu Zebín nás následně dovede k **Valdštejnské lodžii**. Odtud se projdeme čtyřřadou lipovou alejí až do Jičína.

Pohádkové město Jičín je městskou památkovou rezervací. Doporučujeme navštívit místní památky, jako například **Muzeum hry**, **Valdštejnovo muzeum a mincovnu**, **synagogu**, **Valdickou bránu** nebo **Rumcajsovu ševcovnu**.

7 den: JIČÍN – Holín – Prachov – Turistická chata – Horní Lochov – Brada – Kbelnice – **JIČÍN** *(16 km)*

Prachovské skály dnes neleží přímo na Zlaté stezce, na rozdíl od minulosti. Abychom je alespoň pomyslně do putování zahrnuli, připravili jsme alternativní trasu. Z Jičína se proto vydáme po červené turistické značce do osady Holín a dále do Prachova až k turistické chatě.

V **Prachovských skalách** můžeme absolvovat některý z místních okruhů, jež vedou úzkými průchody a po schodech. Zpět do Jičína nás zavede například modrá značka přes **Bradu** a **Kbelnici**.

cz

ZLATÁ STEZKA
Českého ráje

Český ráj

www.zlatastezkaceskehoraje.cz

Zlatá stezka Českého ráje

Zlatá stezka je nedílnou součástí Českého ráje již od konce třicátých let minulého století. Nejednalo se přitom o nově objevenou trasu, ale o propojení dosavadních stezek a jejich jednotné označení. Na jejím zpřístupnění, obdobně jako na značení turistických tras, měl zásluhu Klub českých turistů (KČT). Cílem bylo propojit nejzajímavější lokality Českého ráje spolu s ubytovnami a restauracemi, které byly ve vlastnictví či správě KČT.

Ačkoliv pozdější doba dalšímu rozvoji Zlaté stezky příliš nepřála a její propagaci se nevěnovala, trasa stále propojovala – a dodnes propojuje – perly zdejší krajiny, ať už ty přírodní, nebo historické.

Původní koncept Zlaté stezky odpovídá i současným trendům. Dálkové pěší trasy, při nichž putujete atraktivním regionem od hotelu k hotelu, patří například v západní Evropě k velmi oblíbeným a vyhledávaným formám cestování.

V tomto propagačním materiálu vám představujeme Zlatou stezku rozdělenou do několika denních etap, které vás provedou krajinou od Mladé Boleslavi až do Jičína.

ZNAČENÍ TRASY: červená turistická značka
DÉLKA ZNAČENÉ ZLATÉ STEZKY ČESKÉHO RÁJE: 119 km
DÉLKA ALTERNATIVNÍ TRASY: 141 km + okruh do Prachovských skal 16 km

Celé putování lze rozdělit na několik úseků:

1. Mladá Boleslav – Bakov nad Jizerou – Mnichovo Hradiště
2. Mnichovo Hradiště – Drábské světničky – Kost – Libošovice
3. Podtrosecká údolí – Trosky – Hruboskalsko – Turnov
4. Turnov – Malá Skála
5. Malá Skála – Kozákov (alternativní trasa přes Železný Brod a Semily)
6. Lomnicko – Jičínsko (alternativní trasa přes Bradlec)
7. Alternativní výlet Jičín – Prachovské skály – Jičín

V sezoně můžete při putování využít i letních cyklobusů, jejichž jízdní řády, spolu s dalšími tipy na výlety, najdete na **www.cesky-raj.info**

Vydalo Sdružení Český ráj v roce 2026.
Titulní foto: Jaroslav Kocourek, **foto:** archiv Sdružení Český ráj, z. s.
mapa: Klub českých turistů, **grafické zpracování a tisk:** Tiskárna Irbis | www.vytiskneme.cz

6 zásad
ohleduplného návštěvníka přírody

VÍM, KAM JDU.
Výlet plánuji podle svých schopností a zkušeností. S sebou si vezmu vše, co mohu potřebovat. Znám pravidla a omezení pro pohyb v oblasti, kam se chystám.

CHRÁNÍM PŘÍRODU A VŠE, CO POSKYTUJE.
Neničím okolí, netrhám květiny a nezabíjím nic živého. Odnáším si jen zážitky a obrázky. Pohybuji se přednostně po svých. Většinou nevadí, když si natrhám lesní plody pro svou potřebu.

RESPEKTUJI NAVŠTÍVENÉ MÍSTO A JEHO OBYVATELE.
Respektuji omezení v chráněném území. Vnímám vše kolem sebe a jsem ohleduplný k přírodě i k místním obyvatelům. Neruším hlukem, světlem ani svou přítomností, nepřekážím. Chovám se tak, abych umožnil příjemný zážitek i ostatním návštěvníkům. Svého psa mám vždy pod kontrolou.

ZODPOVÍDÁM ZA SVOU BEZPEČNOST.
Sleduji okolí, neriskuji. Vím, že příroda může být pro nepozorného návštěvníka nebezpečná, přesto jsem rád, když je nespoutaná.

NEZANECHÁVÁM PO SOBĚ STOPY.
Vše, co jsem si do přírody s sebou přinesl, si též odnáším. Když si potřebuji „odskočit", nezůstávají po mně viditelné stopy. Navštívené místo zanechávám tak, jak jsem ho našel.

PODÍLÍM SE NA PÉČI.
Chráním navštívené místo. Nezveřejňuji fotografie a souřadnice míst, která nejsou přístupná a všeobecně známá. Na poškozování přírody upozorním správce území.

Když příroda zavolá:

Toaleta poslední záchrany je, co by kamenem dohodil. Je to v suchu!

Záchod je v nedohlednu... Zkusím to beze stopy. Co neskončí pod zemí, skončí v pytlíku.

Je to trochu jako hra „hledání min". Musím se vyhnout cestám, táboništím a jiným veřejným místům. Přírodní rezervace a vodní zdroje beru úplně obloukem.

Na místě mi záleží. V teple, kypré a na živiny bohaté půdě se žádný můj produkt dlouho „neohřeje".

Není díra jako díra. Udělám ji dostatečně širokou a hlubokou alespoň 15 centimetrů.

Co chci zanechat budoucím generacím? Vlhčené ubrousky nebo menstruační pomůcky to nejsou. Ani plínky – ty se rozkládají tak dlouho, že by mne přežily.

www.chodimbezestop.cz